

# Dohoda o vstupu do terapie, jejím rámci a pravidlech

Rozhodli jste se pro psychoterapii. Abychom dodrželi organizační záležitosti, dovoluji si vám předložit tento text, který obsahuje základní rámec a pravidla pro terapeuta i klienta.

**Metoda:** Psychoterapeutická metoda, kterou používám, se jmenuje PCA terapie, jinak též přístup zaměřený na člověka (Person Centered Approach). V průběhu práce se o ní dozvíte více. Pokud by Vám v mém postupu cokoli nebylo jasné, rád Vám vysvětlím, co dělám a proč, lze se též obrátit na PCA Institut Praha, kde jsem komplexní výcvik v této metodě absolvoval.

**Trvání sezení:** 50 minut

**Platby:** 1200 Kč / individuální konzultace (+ DPH). Platba probíhá hotově či online (do 24 hodin) po absolvování terapeutického setkání.

**Frekvence setkání:** individuální sezení obvykle 1x za týden

## Pravidla terapeutické spolupráce

- Na základě této dohody vstupujete dobrovolně a na vlastní žádost do terapeutické spolupráce se mnou jako terapeutem.
- Terapeutická spolupráce se rozvíjí na základě Vaší zakázky, respektive ústního kontraktu uzavřeného mezi námi jako terapeutem a klientem.
- Je důležité, abyste jako klient vzal/a na vědomí, že lze dosáhnout jen takového cíle, jaký umožní naše vzájemná spolupráce.
- Informace sdělené v průběhu terapie jsou důvěrné, jako terapeut se zavazuji k mlčenlivosti, která je omezena pouze zákonnými normami.
- Jako terapeut si vyhrazuji právo odstoupit od spolupráce v případě, že by pokračování v terapii nějakým způsobem odporovalo etickým normám, zejména, pokud by došlo k narušení důvěry a spolupráce mezi mnou a Vámi (klientem) nebo v případě, že nedojde ke shodě v cíli spolupráce (v případě, že bych nemohl akceptovat Váš cíl nebo by moje možnosti terapeuta neodpovídaly dosažení tohoto cíle).
- Chci Vás také požádat o svolení, abych si mohl dělat a uchovávat poznámky o práci s Vámi, kvůli své orientaci a možnosti vrátit se k důležitým místům, která se v terapii objeví. Tyto zápisy budu uchovávat zabezpečené a nebudou nikomu poskytnuty bez Vašeho souhlasu.
- Jako klient/ka máte právo kdykoli od spolupráce odstoupit.

## Pravidla zrušení sezení

V případě, že byste potřeboval/a zrušit domluvené individuální nebo párové sezení, prosím Vás o dodržení následujících pravidel:

- Telefonické (sms/whatsapp) nebo emailem zrušení minimálně 24 hodin před sezením a společná osobní dohoda o termínu náhradní hodiny v rozmezí následujících 14 dní. Takto vám nevznikají žádné dodatečné náklady.
- Pokud byste toto pravidlo nedodržel/a, budu Vám muset za toto sezení vystavit zvlášť účet v plné ceně sezení. Všechny dohody a organizační záležitosti týkající se terapie, jako termíny, platby, a jiné probereme na začátku sezení před započítáním terapie.

Souhlasím s dohodnutým, výše popsaným rámcem a pravidly terapeutické spolupráce

Místo, datum:.....

klient:..... terapeut:.....